



NAME

Tamara Dietl

BERUF

Business-Coach und Trainerin für
Führungspersönlichkeiten

WOHNORT

München

MEIN LIEBLINGS-BEAUTYPRODUKT:

Stress Relief Eye Mask von Estée Lauder

MEIN PERSÖNLICHER SCHÖNHEITS-TIPP:

Früh schlafen gehen

MEIN RELAX-TIPP:

Ein Wochenende im schönsten SPA der Welt – im Hotel Schloss Elmau

DAS HÖRE ICH GERADE:

Die Neuentdeckung aus Frankreich: ZAZ!

DAS LESE ICH GERADE:

"Female Leadership - Die Macht der Frauen" von Kerstin Plehwe

SO SIEHT MEIN PERFEKTER SONNTAG AUS:

In Ruhe ausschlafen, im Bett frühstücken und lesen und dabei die Flötenkonzerte von Mozart hören ... Dann ein ausführlicher Spaziergang mit Mann, Tochter und Hund im Englischen Garten. Am Nachmittag genauso ausführliche Telefonate mit meinen fünf besten Freundinnen – danach ein gemütliches Abendessen mit der Familie. Und zum krönenden Abschluss: früh in's Bett gehen ...

WIE LAUTET DER BESTE RAT, DEN SIE JE BEKOMMEN HABEN?

"Mach die Zusatzausbildung zum Sinn- und Wertecoach!"

5000 EURO GESCHENKT. WAS MACHEN SIE DAMIT?

Die eine Hälfte würde ich unserem Patenkind in Peru spenden und mit der zweiten Hälfte Wellness-Urlaub in meinem Lieblingshotel machen (s.o.)

DIESE 3 WÜNSCHE HÄTTE ICH GERNE ERFÜLLT:

1. Mit meiner Tochter eine Reise in den Indian Summer
2. Ein Buch über meine Großmütter schreiben
3. Richtig toll Klavier spielen lernen